

Ausschreibung

**Berlin-Brandenburgische A-Jugendhallenmeisterschaften
Berliner und Brandenburgische
A-Schülerhallenmeisterschaften
Berliner und Brandenburgische B-Jugendhallenmeisterschaften
3.000-m/4 x 200-m/Gehen
Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Staffel/Gehen
Männer/Frauen**

Samstag / Sonntag, den 15./16. Januar 2005

Beachte: Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Brandenburg

Austragungsstätte: Leichtathletikhalle Potsdam Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam

Meldeschuß: Dienstag, den 04. Januar 2005, 17.00 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.
Schüler/innen B sind nicht startberechtigt.

Wettbewerbe

Männer: 200-m, 400-m, 4x200-m, 4x400-m, 3x1.000-m,
5.000-m-Gehen, Weit

Frauen : 200-m, 400-m, 4x200-m, 3.000-m-Gehen

Männliche Jugend A: 60-m, 200-m, 400-m, 800-m, 3.000-m,
60-m-Hü, 5.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel

Männliche Jugend B: 3.000-m, 4x200-m, 5.000-m-Gehen

Weibliche Jugend A: 60-m, 200-m, 400-m, 800-m, 3.000-m,
60-m-Hü, 3.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel

Weibliche Jugend B: 3.000-m, 4x200-m, 3.000 m-Gehen

Schüler M 14/15: 60-m, 300-m (M 15), 1.000-m, 60-m-Hü,
3.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit, Kugel,

Schülerinnen W 14/15: 60-m, 300-m (W 15), 800-m, 60-m-Hü,
3.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit, Kugel,

Richtwerte	W 14	W 15	M 14	M 15
Weitsprung	4,40	4,60	4,80	5,00
Kugelstoß	7,50	8,00	8,00	9,00

Sprunghöhen

Hochsprung

mJA	1,66 – 1,76 m je 5 cm, dann 3 cm
wJA	1,46 – 1,61 m je 5 cm, dann 3 cm
M 15	1,50 – 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M 14	1,40 – 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W 15	1,35 – 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
W 14	1,30 – 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

mJA	3,00 – 3,60 m je 20 cm, dann je 10 cm
wJA	2,00 – 2,60 m je 20 cm, dann je 10 cm
M 14/15	2,00 m, dann alle 10 cm
W 14/15	2,00 m, dann alle 10 cm

Bei mehr als fünf Vorläufen über 60-m werden A- und B-Endläufe durchgeführt.

Zeitplan

Samstag, 15. Januar 2005

10.30	5.000-m-Ge	M/mJ	E	Drei	mJA	VE
	3.000-m-Ge	F/wJ/Sch	E	Weit	W 14 (2Anl.)	VE
				Kugel	M 14	VE
11.00	60-m	wJA	ZV	Stab	wJA	E
11.15	60-m	mJA	ZV			
11.30				Drei	wJA	VE
11.40	60-m	M 14	ZV			
12.00	60-m	M 15	ZV			
12.20	60-m	W 14	ZV	Kugel	M 15	VE
12.40	60-m	W 15	ZV			
13.00	60-m	wJA	E	Weit	W 15 (2Anl.)	VE
13.05	60-m	mJA	E	Stab	mJA	E
13.10	60-m	M 14	BE			
13.15	60-m	M 14	BB			
13.20	60-m	M 15	BE			
13.25	60-m	M 15	BB			
13.30	60-m	W 14	BE			
13.35	60-m	W 14	BB			
13.40	60-m	W 15	BE			
13.45	60-m	W 15	BB			
14.00	800-m	wJA	ZL	Hoch	M 14	E
				Hoch	M 15	E
14.15	800-m	mJA	ZL	Kugel	W 14	VE
14.30	800-m	W 14	ZL			
14.45	800-m	W 15	ZL			
15.00	200-m	wJA	ZV	Weit	wJA	VE
15.25	200m	F	ZV			
15.35	200-m	mJA	ZV			
16.00	200m	M	ZV	Kugel	W 15	VE
				Hoch	W 14	E
				Hoch	W 15	E
16.20	1.000-m	M 14	ZL			
16.40	1.000-m	M 15	ZL			
17.00	200-m	wJA	ZE			
17.10	200-m	F	ZE			
17.20	200-m	mJA	ZE			
17.30	200-m	M	ZE			
17.40	4 x 400-m	M	E			

Zeitplan

Sonntag, 16. Januar 2005

10.00	60-m-Hü	W 14	ZV	Stab	M/W 14/15	E
				Weit	M 15 (2Anl.)	VE
10.30	60-m-Hü	W 15	ZV	Kugel	wJA	VE
10.50	60-m-Hü	M 14	ZV			
11.10	60-m-Hü	M 15	ZV			
11.30	60-m-Hü	wJA	ZV			
11.45	60-m-Hü	mJA	ZV			
12.00	60-m-Hü	W 14	BE	E	Weit M 14 (2Anl.)	VE
12.05	60-m-Hü	W 14	BB	E	Kugel mJA	VE
12.15	60-m-Hü	W 15	BE	E		
12.20	60-m-Hü	W 15	BB	E		
12.30	60-m-Hü	M 14	BE	E		
12.35	60-m-Hü	M 14	BB	E		
12.45	60-m-Hü	M 15	BE	E		
12.50	60-m-Hü	M 15	BB	E		
13.00	60-m-Hü	wJA		E		
13.10	60-m-Hü	mJA		E		
13.20	300-m	M 15	ZL	Hoch	wJA	E
				Hoch	mJA	E
14.00	300-m	W 15	ZL	Weit	mJA	VE
14.30	400-m	mJA	ZL			
15.00	400-m	wJA	ZL			
15.30	4 x 200-m	mJB	ZL			
15.50	4 x 200-m	wJB	ZL	Weit	M	VE
16.20	4 x 200-m	M	ZL			
16.40	4 x 200-m	F	ZL			
17.00	3 x 1.000-m	M	E			
17.15	3.000-m	wJA/wJB	E			
17.30	3.000-m	mJA	E			
17.45	3.000-m	mJB	E			
18.00	400-m	M	ZL			
18.10	400-m	F	ZL			

BB = Teilnehmer LV Brandenburg
 BE= Teilnehmer LV Berlin